

# EVOLUTION DE L'ALIMENTATION ( document 4 pages)

## Chapitre 1. L'alimentation à la préhistoire

1. Lis et observe les documents. Tu peux lire aussi le document 5 qui est dans autre PDF.

### Document 1

### Les hommes de Cro-Magnon à la chasse

**Chasser pour se nourrir et s'habiller**  
Les hommes de Cro-Magnon passent la plupart de leur temps à chasser. Ils chassent pour se nourrir, mais aussi pour fabriquer des vêtements et des tentes avec la peau des animaux. Ils chassent des rennes, des bisons, des mammouths, des **aurochs**, des lièvres, des oiseaux...

**Des armes pour la chasse**  
Les hommes de Cro-Magnon fabriquent des lances et des **sagaies**. Ils taillent les pointes dans des os, de l'ivoire ou des **bois** de cerf. Il y a 18 000 ans, ils inventent le propulseur : une sorte de bâton qui leur permet de jeter les sagaies plus loin. Il y a 15 000 ans, ils créent l'arc. Cette arme leur sert à chasser des oiseaux et de plus petits animaux.

**Chasser en groupes**  
Les hommes de Cro-Magnon se regroupent pour chasser. Ainsi, ils peuvent attaquer de grands animaux comme les mammouths. Armés de lances, ils les encerclent et les poussent vers des ravins. Ils fabriquent aussi des pièges : ils creusent de grands trous et les recouvrent de branchages.

**Dico**

**Aurochs** : grand bœuf sauvage qui vivait autrefois en Europe.

**Sagaie** : javelot utilisé comme arme de chasse.

**Bois (ici)** : cornes que portent sur la tête les rennes, les cerfs, les chevreuils...

## Document 2

# Le néolithique

**Le néolithique est une période de la préhistoire. Il commence il y a environ 10 000 ans avec l'apparition de l'élevage et de l'agriculture. Il se termine avec l'invention de l'écriture, il y a environ 5 400 ans.**


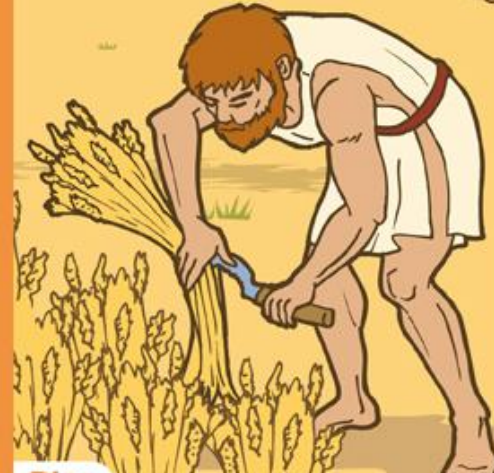

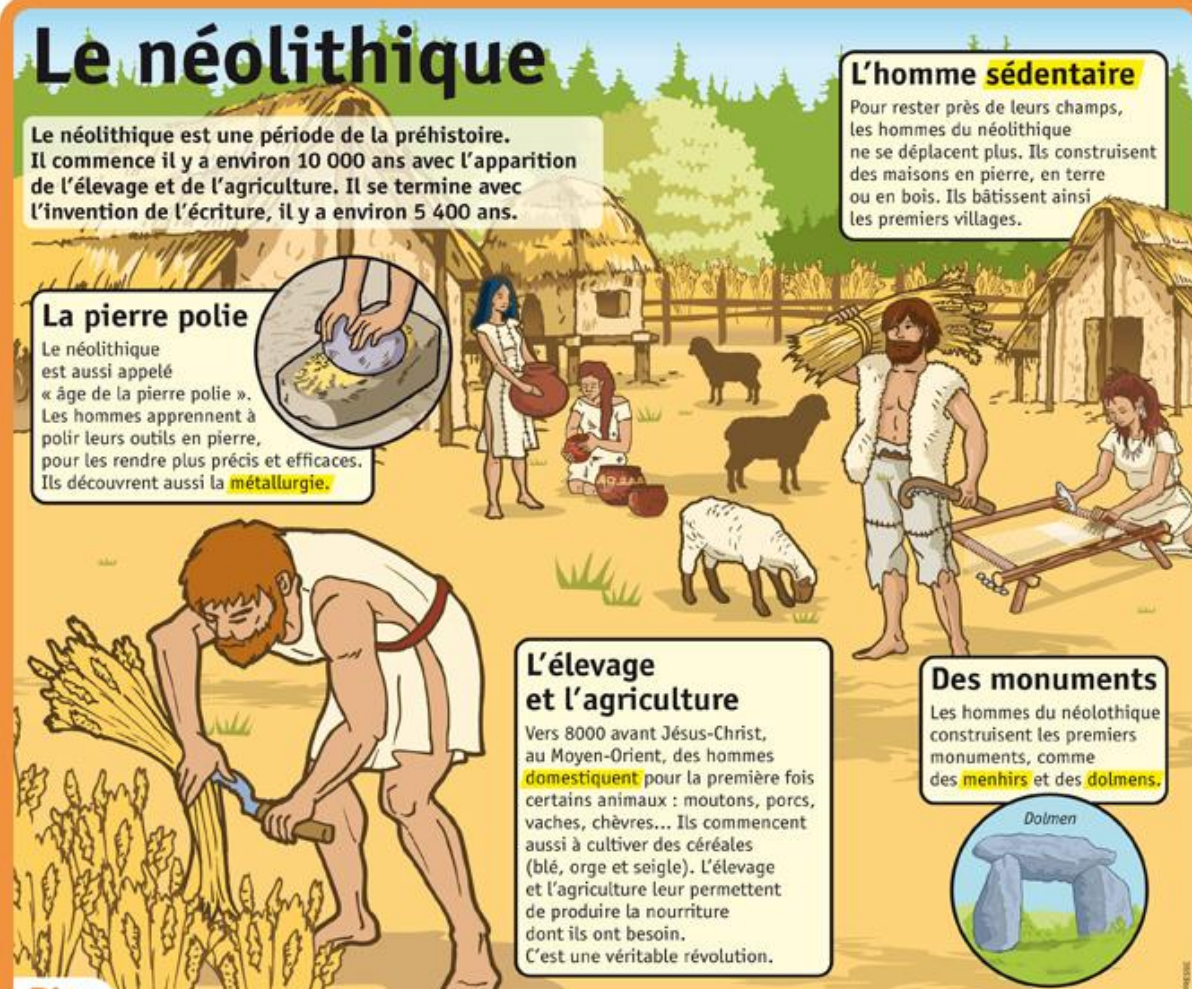
**L'homme sédentaire**  
Pour rester près de leurs champs, les hommes du néolithique ne se déplacent plus. Ils construisent des maisons en pierre, en terre ou en bois. Ils bâtissent ainsi les premiers villages.

**La pierre polie**  
Le néolithique est aussi appelé « âge de la pierre polie ». Les hommes apprennent à polir leurs outils en pierre, pour les rendre plus précis et efficaces. Ils découvrent aussi la **métallurgie**.

**L'élevage et l'agriculture**  
Vers 8000 avant Jésus-Christ, au Moyen-Orient, des hommes **domestiquent** pour la première fois certains animaux : moutons, porcs, vaches, chèvres... Ils commencent aussi à cultiver des céréales (blé, orge et seigle). L'élevage et l'agriculture leur permettent de produire la nourriture dont ils ont besoin. C'est une véritable révolution.

**Des monuments**  
Les hommes du néolithique construisent les premiers monuments, comme des **menhirs** et des **dolmens**.

**Dico**



**Biface** : outil tranchant formé d'une pierre taillée sur les 2 faces.

**Harpon** : tige en forme de flèche utilisée pour pêcher les gros poissons.

**Silex** : pierre très dure.

## Document 3

### *Que mangeaient les Hommes de la Préhistoire, au paléolithique ?*

Tout dépend de l'époque à laquelle ils vivaient !

Il y a 2 millions d'années, les Homo habilis vivent dans la savane africaine. Ils y trouvent des fruits, des feuilles... Ils traquent aussi du gibier dont ils mangent la viande crue.

Il y a environ 500 000 ans, une autre espèce humaine, les Homo erectus, apprend à maîtriser le feu. Ils peuvent donc faire rôtir la viande des animaux qu'ils chassent.

Il y a 300 000 ans, Homo neanderthalensis mange des végétaux et beaucoup de viande qu'il fait cuire.

Il y a 200 000 ans, Homo sapiens est aussi un chasseur-cueilleur. Il se nourrit de fruits et baies sauvages. Il pêche du poisson, chasse du gibier, surtout du renne. Le

## Document 4

### **L'ALIMENTATION**

En étudiant les squelettes des hommes de Néandertal et des hommes de Cro-Magnon, les spécialistes ont découvert ce que mangeaient les hommes de la préhistoire. On sait que certains hommes de Néandertal avaient une alimentation très proche de celle des loups. C'est-à-dire qu'ils consommaient beaucoup de viande !

Les hommes de Cro-Magnon mangeaient également beaucoup de viande (n'oublions pas que c'étaient des chasseurs), du poisson et aussi des fruits sauvages et certainement des sortes de soupes.

Ils pouvaient faire bouillir de l'eau en y mettant des galets chauffés sur le feu.



## A l'aide des différents documents, complète ce tableau.

|   |  |
|---|--|
| Au paléolithique (1 <sup>ère</sup> et très longue période de la préhistoire...Il y a 7 millions d'années ! Celle sur laquelle nous travaillons aujourd'hui, commence 40 000 ans avant Jésus-Christ) | Au néolithique (2 <sup>ème</sup> période, beaucoup plus courte, et fin de la préhistoire, environ 10 000 avant JC jusqu'à 3000 avant JC) |
|   |  |

### LEÇON

Au Paléolithique, vers 40 000 avant JC, les hommes vivent surtout de la chasse, de la pêche et de la cueillette. Ils n'ont pas d'habitat fixe parce qu'ils suivent le gibier qui se déplace. Pour fabriquer leurs armes et leurs outils, ils utilisent les os et la corne des animaux ou taillent des silex qu'ils fixent sur des morceaux de bois.

Au néolithique, la pratique de l'agriculture et de l'élevage a permis aux hommes de se nourrir régulièrement et ne dépendent plus des hasards de la chasse et de la cueillette. Progressivement, ils ont perfectionné leurs techniques et chacun s'est spécialisé dans un métier.

**Facultatif** : Pour les « petits curieux » ou passionnés de la Préhistoire !! Si tu veux te documenter sur la période de la préhistoire et faire quelques activités en ligne, voici un lien :

<http://soutien67.free.fr/histoire/pages/prehistoire/prehistoire.htm>