

## Une petite méditation

S'abaisser...

S'abaisser... Pour qu'il n'y ait plus d'écran entre la Parole d'Amour et le cœur de l'homme.

S'abaisser... Pour que Le Murmure de Tendresse vole vers les âmes, qu'il les touche, qu'il les pénètre.

S'abaisser... Pour envelopper l'autre d'une Pauvreté Bénissante...

Une Pauvreté qui le soulève, l'élève au-dessus de lui-même en lui soufflant qu'il est aimé d'Un Amour Démesuré.

S'abaisser... Pour que La Vie Pleine survienne en toute vie.

Jésus s'abaisse devant ses amis...

Jésus s'abaisse devant nous...

.....

Prendre soin de...

Prendre soin de ce qu'il y a de pauvre, de misérable en l'homme...

Prendre soin de ce qui est caché, sali, blessé, malade, oublié...

Laver les cœurs endoloris avec l'Eau Pure de la tendresse, du réconfort, de la confiance, de l'amitié...

Essuyer les larmes, essuyer toutes les larmes une à une, jusqu'à la dernière.

Jésus prend soin de ses amis.

Jésus prend soin de nous...

.....

Dans Aimer, il y a s'effacer... s'effacer jusqu'à la transparence...

Dans Aimer, il y a regarder vers l'autre... Prendre soin de lui...

Jésus nous invite à le suivre:

Le suivre dans sa Transparence

Pour que notre effacement permette au Visage de Dieu

D'éblouir le cœur de l'homme.

*Glem -Idees-cate*

## **PRIER AVEC LES DOIGTS DE LA MAIN**

Je regarde les cinq doigts de ma main.

Quand je prie, le pouce est le plus proche de mon cœur.

Il me rappelle de prier pour mes proches...

Je te prie Seigneur pour mes parents.

L'index, je le lève quand je veux parler.

La Bible me dit de prier pour ceux qui parlent en ce monde:

Les présidents, le pape, les prêtres...

Aujourd'hui, je fais silence pour le prêtre de ma paroisse...

Parfois, le majeur est utilisé pour maudire.

Jésus dit de prier pour nos ennemis plutôt que de les maudire.

Je prie pour ceux que je n'aime pas assez....

Le quatrième doigt, l'annulaire, est le plus faible des cinq doigts.

Il m'encourage à prier pour le plus faible de mon entourage:

Je prie pour un(e) ami(e) malade.

L'auriculaire, le plus petit,

Me rappelle que je suis petit.

Je ne dois pas oublier de prier pour moi,

Pour que toujours je marche sur le chemin de Jésus.

*Cette prière a été envoyée par une internautes. Pour bien la prier, il faut placer les mains jointes contre sa poitrine pour que les pouces soient au plus près du cœur. Les autres doigts sont donc eux aussi au niveau du cœur, et ils y restent pendant tout le temps de la prière. Pas question de gesticuler pendant la prière; ce sont nos pensées qui doivent se tourner vers nos proches, vers nos prêtres, vers ceux que nous n'aimons pas assez, vers nos malades,...*

*Cette prière a été créée à partir du texte du Pape François: Prier avec les cinq doigts de la main.*